



刊行物登録番号
7-2-163

ぽけっと

8月

北区図書館情報

発行：令和8年8月
北区立中央図書館
〒114-0033
北区十条台1-2-5
TEL (5993) 1125
FAX (5993) 1044

「見る」、「聞く」ことのご不便な方も一緒に楽しめる バリアフリー映画会（手話通訳あり）

演目：「沈黙のパレード」
日時：9月13日(日)午後1時30分～午後4時30分
対象：障害（ご不便）のある方優先。一般の方も可
場所：中央図書館3階ホール
定員：40名（申込順）
申込：8月10日（月）から9月6日（日）午後5時までに、電話または右記QRコード、
または申込書（図書館にあります。図書館HPからもダウンロードできます）に記入しファクスで申込み
※日常付き添いを必要としている方は付添人1人のみ入場可。会場にヒアリンググループがあります。

企画・運営：北区図書館活動区民の会



申込フォーム

申込・問合せ先：中央図書館図書係
☎(5993)1125 FAX (5993)1044

「北欧を考える 2026」 東京家政大学 文化情報学環 都市・芸術・建築文化研究室連携事業

① 講演会「デンマークのヒュッゲな暮らしと建築」

日時：9月20日（日）午後2時～3時30分
講師：東京家政大学文化情報学環教授 和田菜穂子氏
定員：50名（申込順）
内容：「ヒュッゲ」とは、居心地のよい空間や時間から生まれる心の充足感を大切にするデンマーク発祥の幸福の概念です。
『北欧モダンハウス』の著者が建築をとおりてヒュッゲな暮らしを紹介します。「切り絵とモビール」制作ワークショップ付き。

② 「北欧の物語を聞こう」

日時：10月18日（日）午後2時～3時30分
講師：北区図書館活動区民の会
定員：50名（申込順）
内容：北欧の昔話や物語を語り（ストーリーテリング）や絵本の読み聞かせで楽しみましょう。



～以下、①・②共通～

申込：右記LOGOフォームからお申し込みください。
場所：中央図書館3階ホール
問合せ先：中央図書館図書係 ☎(5993)1125

①講演会申込



②物語申込



夏の「このほんよんで！」

この本、おもしろそうだな！むずかしいかな？こわいかな？図書館の中で少しでもきになる本があったらもっておいで！
どんな本でもよんでもらえるよ！夏休みのあいだ、おはなしのへやに「としょかんほんよみたい」がいます。
どんどん声をかけて、本をよんでもらおう

対象：幼児～小学生

日時：8月2日（日）～8月30日（日）いずれも午前10時30分～11時30分、午後3時～4時

※おはなし会等のイベントがある以下の日はお休み。

毎週月曜日・土曜日、8月11日午前、16日、23日、27日、28日午前

場所：中央図書館2階おはなしのへや

申込：当日、直接会場へ

問合せ先：中央図書館事業係 ☎(5993)1125

8月休館日のご案内

8月3日・17日・31日（月）	中央図書館休館
毎週月曜日	中央図書館以外の図書館休館
8月27日（木）	館内整理日のため全館休館
8月9日（日）	赤羽会館全館保守点検・消毒のため赤羽図書館臨時休館

お知らせ

8月の図書館で読書会

今回の読書会は番外編として、課題本は決めずに参加者がそれぞれ、自身が読んで他の人にすすめたい本を持ち寄って、紹介し感想を話し合います。

当日はおすすめ本を持ってご参加ください。

日時：8月8日（土）

午後1時30分～3時

場所：中央図書館3階ホール

申込：不要。当日、直接会場へ

問合せ先：北区立中央図書館事業係 ☎ (5993)1125

東洋大学附属図書館 (白山図書館)が利用できます

8月3日（月）から9月19日（土）の期間中、北区にお住まいで、北区立図書館に登録されている満18歳以上の社会人の方は東洋大学附属白山図書館（文京区白山5-28-20）を館内閲覧に限り利用できます。

※ご利用には閲覧証が必要です。閲覧証は7月29日（水）から中央図書館で交付します。（地区図書館で申込みされる場合は、後日お渡しとなります。）

詳しくは各図書館窓口でお尋ねください。

歴史講演会

「マンホールの蓋から読み解く地域の歴史」

企画・運営：北区図書館活動区民の会

対象：中学生以上の方

日時：9月5日（土）午後2時～4時

場所：中央図書館3階ホール

内容：現在も北区の路上に残る王子町や荒玉水道など戦前のマンホールの蓋から、地域の記憶・歴史を「街蓋学」という独自の視点でひもときます。

講師：マンホール（鉄蓋鑑賞愛好家）・竹内正則氏・白浜公平氏
定員：40名（抽選）

申込：往復はがきまたは右記コードの申込フォームで、8月14日（金）（必着）まで



①往復はがき 往信用裏面に講座名、郵便番号、住所（区内在勤・在学の方は勤務先・学校名も）、氏名（よみがな）、年齢、電話番号、返信用表面に申し込む方の郵便番号、住所、氏名を記入。

②申込フォーム 右記のコードの申込フォームへアクセスしてください。

※視覚障害のある方は電話申し込み可

※聴覚障害のある方はファクス申し込み可

※障害のある方で付添いが必要としている方は付添人1名のみ可（申し込みの際にその旨ご記入ください）。

※会場にはヒアリンググループ補聴援助システムが設置されています。

問合せ先：中央図書館図書係 ☎ (5993)1125

新着図書



★『話のうまい人は頭のなかで「見えない図」を描いている』

高野雄一/著 KADOKAWA

会話が續かない、人前で緊張する、雑談なんて無理…そんな悩みが解決する会話の教科書。図解の専門家が話の構造を解説し、覚えるだけで会話が楽しくなる3つの型を紹介する。



★『うちの部下が使えなさすぎて日本一の兵になった』

真田幸村/著 PHP 研究所

関ヶ原の戦い後、九度山に逼塞する真田幸村のもとに集う十人の家臣。のちに「真田十勇士」と呼ばれる彼らは、使えない部下だった！幸村はいかにして彼らを日本一にするのか。そして大坂の陣で幸村と十勇士は活躍できるのか。



★『丸まった背中がピン!と伸びる9秒背骨ウェーブ』

とも先生/著 内外出版社

気づくと背中が丸まっている、姿勢をよくしてもいつのまにか元に戻っている…。ストレッチ整体師が、姿勢を改善するストレッチ「9秒背骨ウェーブ」を紹介する。改善事例も掲載。

★赤ちゃん絵本サロン 8月の日程★

【時間】午前10時30分～11時30分

日程	会場
8月12日（水）	滝野川会館 406 和室
8月20日（木）	赤羽会館 3階第一和室
8月28日（金）	中央図書館 3階ホール

★赤ちゃんを育てるわらべうたサロン 8月の日程★

【対象】あんよ前の赤ちゃんと保護者

【時間】午前10時30分～11時30分

日程	会場
8月5日（水）	赤羽会館 3階第一和室
8月11日（火）	中央図書館 3階ホール
8月26日（水）	滝野川会館 406 和室

企画・運営 北区図書館活動区民の会

主催・問合せ 北区立中央図書館事業係 ☎ (5993)1125

8月テーマ展示

図 書 館	一 般	児 童
中 央	【1階総合フロア】 暑い！	塩 
	【北区の部屋】 米軍が撮影した戦後の北区～米軍国立公文書館所蔵写真から	
中 央 分 室	ミステリアスな時間	なつ（平和記念展示）
豊 島	夏はホラー	なつをたのしもう
東 十 条		しらべる！自由研究
赤 羽	趣味の時間	おやさ
浮 間	それはおかしい	おばけみつた！？
赤 羽 西	夏本	読書感想文におすすめの本
赤 羽 北	暑さを乗りきろう	むしのおはなし
神 谷	あお	あお
滝 野 川	空・宇宙	あつさにまけないぞ！
昭 和 町	色々な違い	こわいほん
田 端	【一般】 心と体を整える	へいわをまもる 
	【田端文士村】 犀星の詩（うた）～ふるさと、遠きにありて思ふもの～	
東 田 端	日本の夏を楽しもう	いきものはっけん！
滝 野 川 西	びっくり仰天！？	読んでみて！図書館スタッフおすすめの1冊

滝野川西図書館 8月の展示本

テーマ：「びっくり仰天！？」

最近びっくりした、驚いたことはどんなことですか？
初めて知るびっくり仰天！？で、新たな発見をしてみてください。

▼『リュウジ式至高のレシピ3』

リュウジ/著
ライツ社



▼『フィッシュストーリー』

いしか こう たろう
伊坂 幸太郎/著
新潮社



▲『マンガ「実は〇〇」な動物図鑑』
よこやま まさし
横山 雅司/著
彩図社

▼『図解 眠れなくなるほど面白い毒の話』

ふな やま しんじ
船山 信次/監修
日本文芸社



▲『味わい深くためになる教養としてのチョコレート』
いち かわ あゆみ
市川 歩美/著
三笠書房

行事案内リスト

幼児向けおはなし会など

中央	8/1、8、15、22、29(土)午前11時
	8/1、15(土)午後3時(小学生向け)
	8/22(土)午後2時30分(紙芝居)
浮間	8/4、18、25(火)午前11時20分
	8/28(金)午後3時30分
豊島	8/20(木)午前10時
東十条	8/21(金)午前10時
夏の子ども会	
浮間	8/6(木)午前9時45分

赤ちゃんのためのおはなし会

中央	8/10、24(月)午前11時
	8/15、22(土)午前10時
中央分室	8/16(日)午前11時
滝野川	8/21(金)午前11時
赤羽北	8/6(木)、28(金)午前11時
昭和町	8/13(木)午前11時
田端	8/28(金)午前11時
神谷	8/14(金)午前10時
豊島	8/20(木)午前10時40分
東十条	8/21(金)午前11時

おはなし会については
右からもご確認ください



行事内容は、変更になる場合があります。事前に当日の開催状を
図書館ホームページ等でご確認ください。

リサイクル

各図書館のリサイクル資料については、準備ができたタイミングで提供しています。
特定の日、曜日、時間での提供はしていません。

予約多数リスト

一般図書編

令和8年7月15日時点(予約状況は毎日変動しています)

位	予約数	タイトル・著者等・出版元	所蔵数
1	1236	イン・ザ・メガチャーチ 朝井リョウ／著 日経BP日本経済新聞出版	16
2	816	カフネ 阿部暁子／著 講談社	22
3	723	暁星 湊かなえ／著 双葉社	13
4	676	科学的に証明されたすごい習慣大百科 堀田秀吾／著 SBクリエイティブ	9
5	557	カフェーの帰り道 嶋津輝／著 東京創元社	15
6	551	成瀬は都を駆け抜ける 宮島未奈／著 新潮社	17
7	482	青天 若林正恭／著 文藝春秋	13
8	410	頭のいい人が話す前に考えていること 安達裕哉／著 ダイヤモンド社	20
8	410	謎の香りはパン屋から [1] 土屋うさぎ／著 宝島社	18
10	392	マスカレード・ライフ 東野圭吾／著 集英社	16

位	予約数	タイトル・アーティスト・発売元	所蔵数
1	104	ANTENNA Mrs. GREEN APPLE ユニバーサル ミュージック	2
2	92	LOST CORNER 米津玄師 ソニー・ミュージックレーベルズ	2
3	85	10 Mrs. GREEN APPLE ユニバーサル ミュージック	2
4	73	Adoのベストアルバム Ado ユニバーサル ミュージック	2
5	54	Rejoice Official髭男dism ポニーキャニオン	2
6	52	Prema 藤井風 ユニバーサル ミュージック	2
7	49	STRAY SHEEP 米津玄師 SME Records	2
8	48	THANK YOU SO MUCH サザンオールスターズ JVCケンウッド・ビクターエンタテインメント	2
9	47	Fujii Kaze Stadium Live “Feelin’ Good” 藤井風 ユニバーサル ミュージック	2
10	40	5 Mrs. GREEN APPLE EMI Records	2